

**ЧОУ ДПО «Клуб Профессионалов»**

Утверждаю:  
Директор ЧОУ ДПО «Клуб Профессионалов»  
\_\_\_\_\_ И.Ю.Гольцева  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
повышения квалификации**

**«Современные методы коррекции косметических недостатков.  
Аппаратная и терапевтическая косметология.»**

Составлена – директором Гольцевой И.Ю.  
совместно с преподавателем курса  
Кузнецовой Т.Ю.

Нижний Новгород  
2016 г.

## **Пояснительная записка.**

Рабочая программа дополнительного профессионального образования составлена в соответствии с образовательным стандартом.

## **Используемые сокращения.**

В настоящем стандарте используются следующие сокращения:

ОК - общая компетенция;

ПК - профессиональная компетенция.

### **1. Цель и задачи освоения программы (далее - курса) «Современные методы коррекции косметических недостатков. Аппаратная и терапевтическая косметология».**

**1.1. Цель освоения курса:** получение теоретических знаний и практических навыков в коррекции косметических недостатков лица и тела с помощью аппаратной и терапевтической косметологии.

#### **1.2. Задачи курса:**

**В результате освоения курса обучающийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 8. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

**Выпускник курса «Современные методы коррекции косметических недостатков. Аппаратная и терапевтическая косметология» должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими виду деятельности:**

Проведение коррекции косметических недостатков кожи лица и тела с помощью аппаратной и терапевтической косметологии:

ПК 1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.

ПК 2. Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.

ПК 3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.

ПК 4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.

ПК 5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

ПК 6. Проводить и контролировать все виды технологических процессов коррекции косметических недостатков кожи лица, шеи, декольте с помощью косметологических аппаратов для лица.

ПК 7. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 8. Анализировать состояние кожи тела, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.

ПК 9. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 10. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела помощью косметологических аппаратов для тела.

ПК 11. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

## **2. Организация учебного процесса.**

Настоящая программа предназначена для дополнительного профессионального образования для слушателей курсов, имеющих среднее или высшее медицинское образование.

Программа рассчитана на 112 часов (в том числе 2 ч. промежуточная аттестация, 3 ч. экзамен). Из них 58 ч. – теории и 54 ч. – практики.

На теоретических занятиях делается акцент на наиболее актуальные вопросы современной косметологии. В содержании теоретического материала ежегодно вносятся изменения, т.к. современная косметология является быстроразвивающейся отраслью медицины.

В качестве оценочного средства контроля успеваемости применяются промежуточные аттестации в виде устного опроса, результатом которых является «зачет/не зачет» (+/-).

По завершению обучения проводится итоговая аттестация в форме (экзамен) в форме устного опроса (участвует 1 экзаменатор) с подведением итогов по системе «сдан/не сдан».

### 3. Учебный план программы повышения квалификации «Современные методы коррекции косметических недостатков. Аппаратная и терапевтическая косметология.»

№ п/п	Наименование	Всего, час. 112	Количество часов	
			теория	практика
<b>Модуль 1</b>				
1	История косметологии. Косметологический центр и принцип его работы.	8	6	2
2	Анатомия, гистология, строение кожи и ее придатков. Типы кожи. Принципы ухода за различными типами кожи.	40	18	22
3	Техника гигиенического массажа.	16	4	12
	<b>Промежуточная аттестация «зачет/не зачет» (+/-).</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Модуль 2</b>				
4	Классификация патологий кожи лица.	4	4	0
5	Аппаратные и терапевтические методы коррекции различных проблем кожи, коррекции фигуры.	32	16	16
6	Санитарно-эпидемиологический режим в салоне красоты.	4	4	0
7	Домашний уход для пациента. Техника продаж.	3	1	2
	<b>Промежуточная аттестация «зачет/не зачет» (+/-).</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
	<b>Итоговая аттестация (экзамен) «сдан/не сдан»</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>

**4. Учебно-тематический план программы повышения квалификации «Современные методы коррекции косметических недостатков. Аппаратная и терапевтическая косметология.»**

№ п/п	Наименование	Всего, час. 112	Количество часов	
			теория	практика
<b>Модуль 1</b>				
<b>1</b>	<b>История косметологии.</b>	4	4	0
1.1	Косметологический центр и принцип его работы.	4	2	2
<b>2</b>	<b>Анатомия, гистология, строение кожи и ее придатков.</b>	4	4	0
2.1	Типы кожи. Принципы ухода за различными типами кожи.	12	4	8
2.2	Косметические средства, их классификация, состав.	12	4	8
2.3	Классификация масок. Их разновидности. Техника нанесения.	4	2	2
2.4	Механическая чистка кожи.	8	4	4
<b>3</b>	<b>Техника гигиенического массажа.</b>	16	4	12
	<i>Промежуточная аттестация «зачет/не зачет» (+/-).</i>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Модуль 2</b>				
<b>4</b>	<b>Классификация патологий кожи лица.</b>	4	4	0
<b>5</b>	<b>Аппаратные и терапевтические методы коррекции различных проблем кожи.</b>	4	4	0
5.1	Современные методы коррекции фигуры.	2	2	0
5.2	Космеханика в косметологии.	2	2	0
5.3	Консервативные методы в решении проблем кожи.	20	4	16
5.4	Введение в массажные технологии.	4	4	0
<b>6</b>	<b>Санитарно-эпидемиологический режим в салоне красоты.</b>	4	4	0
<b>7</b>	<b>Домашний уход для пациента. Техника продаж.</b>	3	1	2
	<i>Промежуточная аттестация «зачет/не зачет» (+/-).</i>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
	<i>Итоговая аттестация (экзамен) «сдан/не сдан»</i>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>

## **5. Содержание учебной программы «Современные методы коррекции косметических недостатков. Аппаратная и терапевтическая косметология.»**

### **5.1. Теоретическая часть (58 часов).**

#### **Модуль 1.**

**Тема 1. История косметологии.** Рассматривается роль внешности в общественной и личной жизни человека, а также социальный и психологический аспект косметологии.

**Тема 1.1. Косметологический центр и принцип его работы.** Салоны красоты, фитнес-центры, медицинские и косметологические центры, эстетические центры и т. д. – принципы организации труда в учреждениях, основы асептики и антисептики в дерматокосметологии.

**Тема 2. Анатомия, гистология, строение кожи и ее придатков.** Физиология, иммунология кожи, функции кожи. Первичные и вторичные элементы кожи. Кровообращение и ее иннервация.

**Тема 2.1. Типы кожи. Принципы ухода за различными типами кожи.** Морфологические особенности кожи разных возрастных групп. Клиника.

**Тема 2.2. Косметические средства, их классификация, состав.** Презентация новейших косметических линий в ЧОУ ДПО «Клуб Профессионалов». Обзорно-демонстрационный семинар по профессиональным косметическим линиям «Les Complexes biotechniques M-120», «Ondevie», «LC Bio» (Франция). Классификация косметических средств, их состав.

**Тема 2.3. Классификация масок. Их разновидности. Техника нанесения.** Кремовые маски, гелевые, пластитермические, альгинатные, лечебные и т.д. маски.

**Тема 2.4. Механическая чистка кожи.** Виды механической чистки: вакуумная, ультразвуковая, гальваническая, «броссаж» и т.д.

**Тема 3. Техника гигиенического массажа.** Показания для проведения гигиенического массажа: повышение тонуса и эластичности кожи, улучшение цвета лица, устранение отечности, лимфодренаж.

#### **Модуль 2.**

**Тема 4. Классификация патологий кожи лица.** Патологии кожи: угревая болезнь, пигментация, купероз, увядание и т. д. Причины, клиника. Морфологические элементы кожи.

**Тема 5. Аппаратные и терапевтические методы коррекции различных проблем кожи.** Применение аппаратов в косметологии. Их виды (косметический комбайн, аппарат для дермабразии, аппарат «Lift 6», M.I.T. 120 и т.д. ). Принципы работы. Назначение.

**Тема 5.1. Современные методы коррекции фигуры.** Комплексный подход в решении проблем избыточного веса: аппаратные, консервативные, диетология, очищение организма и т. д.

**Тема 5.2. Космеханика в косметологии.** Космеханика - усовершенствованный метод лифтинга, позволяющий добиться быстрого уменьшения жировых отложений подбородка и щек; достичь заметного омоложения за счет разглаживания морщин, улучшения эластичности и тонуса кожи лица, шеи и декольте. Космеханика — ЕДИНСТВЕННАЯ технология НЕХИРУРГИЧЕСКОГО устранения обвисания кожи, подтяжки кожи лица, имеющая клиническое подтверждение. Ее эффективность подтверждена FDA (США) — самой жесткой системой сертификации медицинских технологий.

**Тема 5.3. Консервативные методы в решении проблем кожи.** Использование профессиональных косметических линий «Les Complexes biotechniques M-120», «Ondevie», «LC

Віо» (Франция) при различных проблемах кожи лица, шеи, декольте: угревая болезнь, пигментация, купероз, увядание и т. д.

**Тема 5.4. Введение в массажные технологии.** Использование новейших массажных технологий в решении проблем лишнего веса, а также применение их в комплексном подходе в курсах по омолаживанию кожи лица, шеи, декольте.

**Тема 6. Санитарно-эпидемиологический режим в салоне красоты.** Требования СЭС к косметологическому кабинету. Требования СЭС, предъявляемые к специалисту. Перечень предметов (приборов), необходимых для дезинфекции в кабинете. Стерилизация. Генеральная уборка. Ведение соответствующей документации.

**Тема 7. Домашний уход для пациента. Техника продаж.** Примеры назначения домашнего ухода пациенту для пролонгирования результата ухода, полученного в салоне.

## 5.2. Практическая часть (54 часа).

### Модуль 1.

**Тема 1.1. Косметологический центр и принцип его работы.** Презентация салона красоты. Его структура. Штатное расписание. Предоставляемые услуги. Необходимая нормативная документация. Реклама в салоне красоты. Порядок предоставления услуги клиенту.

**Тема 2.1. Типы кожи. Принципы ухода за различными типами кожи.** Прием пациентов с различными типами кожи. Особенности ухода. Назначение процедур и домашнего ухода.

**Тема 2.2. Косметические средства, их классификация, состав.** Самостоятельная презентация новейших косметических линий и классификация косметических средств, их состав. Демакияж, базовые кремы, активные ампулы, маски. Примеры назначения.

**Тема 2.3. Классификация масок. Их разновидности. Техника нанесения.** Демонстрация нанесения маски на модели. Разновидности масок. Примеры назначения.

**Тема 2.4. Механическая чистка кожи.** Выполнение всех видов чистки - вакуумной, ультразвуковой, гальванической, «броссаж» и т.д.

**Тема 3. Техника гигиенического массажа.** Последовательная отработка этапов гигиенического массажа на моделях.

### Модуль 2.

**Тема 5.3. Консервативные методы в решении проблем кожи.** Примеры использования профессиональных косметических линий «Les Complexes biotechniques M-120», «Ondevie», «LC Віо» (Франция) при различных проблемах кожи лица, шеи, декольте: угревая болезнь, пигментация, купероз, увядание и т. д.

**Тема 7. Домашний уход для пациента. Техника продаж.** Продажа домашнего ухода профессиональных косметических линий «Les Complexes biotechniques M-120», «Ondevie», «LC Віо» (Франция) пациенту с различными проблемами кожи лица, шеи, декольте, избыточным весом.

## **6. Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения дисциплины.**

### **6.1. Промежуточная аттестация - пример варианта для устного опроса:**

А) Назовите средства, применяемые для трехступенчатой очистки кожи лица. Кратко охарактеризуйте каждое (назначение, состав, способ применения).

Б) Дайте классификацию пилингов. Назовите показания, противопоказания к их применению в зависимости от их вида.

В) Дайте классификацию масок. Кратко охарактеризуйте кремовые маски (назначение, состав, способ применения).

### **6.2. Итоговая аттестация (экзамен) - примеры экзаменационных билетов:**

#### **БИЛЕТ 1**

1. Какую процедуру необходимо провести перед любым омолаживающим или лечебным курсом? Почему?
2. Назовите дневные кремы, которые знаете. Их общая отличительная особенность.

#### **БИЛЕТ 2**

1. Составьте протокол при антивозрастном уходе.
2. Назовите разновидности пилингов. Особенности назначения некоторых из них.

## **7. Требования к результатам обучения.**

По результатам обучения лицам, положительно сдавшим итоговую аттестацию (экзамен) по программе дополнительного образования, выдается удостоверение о повышении квалификации утвержденного образца.

## **8. Материально-техническая база обучения.**

### **8.1. Перечень технических средств обучения, применяемых при обучении:**

1. Косметологическая стойка (3 функции) производства Германии.
2. Вапоризатор.
3. Д'Арсонваль производства Франции.
4. Аппарат космеханики «Lift 6» производства Франции.
5. Аппарат для ионотермии лица и тела М.И.Т. 120 производства Франции.
6. Аппарат для дермабразии производства Нидерландов.
7. Аппарат вакуумного массажа по лицу и телу «Шейпмастер» производства Нидерландов.



## **9. Примерный перечень учебных баз и кабинетов.**

1. Учебный оборудованный класс в Учебном Центре ЧОУ ДПО «Клуб Профессионалов».
2. Материально-техническая база центра врачебной косметологии «Нечто Иное».

## **10. Примерный перечень литературы, используемой в процессе обучения**

1. Косметология / Озерская О.С. СПб.: ОАО «Издательско-полиграфическое предприятие «Искусство России», 2012 – 572 с.
2. Атлас-справочник «Дерматология» / Под ред. Фицпатрика Т., Джонсона Р., Вулфа К., Полано М., Сюрмонда Д. М.: Практика, 1999 – 1044 с.
3. Атлас «Кожные и венерические болезни» / Владимиров В.В., Зудин Б.И., 2007 – 287 с.
4. Методическая брошюра по профессиональным косметическим линиям «Каталог профессиональных косметических средств Les Complexes biotechniques M-120», «Ondevie», «LC Bio» / М.: Пластэк, 2015 - 103 с.

Утверждаю:  
 директор ЧОУ ДПО «Клуб Профессионалов»  
 \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Календарный учебный график теоретических и практических занятий по программе  
 «Современные методы коррекции косметических недостатков. Аппаратная и  
 терапевтическая косметология.»**

№ п/п	Наименование	Всего, час. 112	Количество часов		Неделя проведения (всего 4)
			теория	прак- тика	
<b>Модуль 1</b>					<b>1-2</b>
<b>1</b>	<b>История косметологии.</b>	4	4	0	1
1.1	Косметологический центр и принцип его работы.	4	2	2	1
<b>2</b>	<b>Анатомия, гистология, строение кожи и ее придатков.</b>	4	4	0	1
2.1	Типы кожи. Принципы ухода за различными типами кожи.	12	4	8	1-2
2.2	Косметические средства, их классификация, состав.	12	4	8	1
2.3	Классификация масок. Их разновидности. Техника нанесения.	4	2	2	2
2.4	Механическая чистка кожи.	8	4	4	2
<b>3</b>	<b>Техника гигиенического массажа.</b>	16	4	12	1-4
	<i>Промежуточная аттестация «зачет/не зачет» (+/-).</i>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>Модуль 2</b>					<b>3-4</b>
<b>4</b>	<b>Классификация патологий кожи лица.</b>	4	4	0	3
<b>5</b>	<b>Аппаратные и терапевтические методы коррекции различных проблем кожи.</b>	4	4	0	3
5.1	Современные методы коррекции фигуры.	2	2	0	3
5.2	Космеханика в косметологии.	2	2	0	3
5.3	Консервативные методы в решении проблем кожи.	20	4	16	3-4
5.4	Введение в массажные технологии.	4	4	0	4
<b>6</b>	<b>Санитарно-эпидемиологический режим в салоне красоты.</b>	4	4	0	4
<b>7</b>	<b>Домашний уход для пациента. Техника продаж.</b>	3	1	2	4
	<i>Промежуточная аттестация «зачет/не зачет» (+/-).</i>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
	<i>Итоговая аттестация (экзамен) «сдан/не сдан»</i>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>

Составлен в соответствии с рабочей программой  
 директором ЧОУ ДПО «Клуб Профессионалов» \_\_\_\_\_