

Тезисы курса.

1. История косметологии. Строение кожи, типы кожи, ее возрастные особенности.
2. Косметические средства, их состав и действующие активные компоненты. Определение типа кожи.
3. Демакияж кожи лица. Правила проведения. Уход за кожей глаз: правила снятия макияжа, техника снятия макияжа, необходимые средства и аксессуары для этого, питание и омоложение кожи вокруг глаз. Техника выполнения.
4. Маски. Их разновидности. Способы нанесения.
5. Гигиенический массаж.
6. Нарушение пигментации. Причины. Профилактика. Способы отбеливания пигментных пятен. Необходимая косметика.
7. Пилинги в решении проблемы пигментации (механические пилинги, энзимный КИТ-пилинг, на основе фруктовых кислот, миндальный пилинг, фитопилинг). Защита кожи.
8. Увядание кожи лица. Провоцирующие факторы. Стресс кожи. Профилактика. Способы омоложения. Программы для омоложения кожи.
9. Парафинотерапия. Парафиновая маска. Парафин для рук и ног. Парафинотерапия тела.
10. Угри. Причина возникновения. Профилактика угрей.
11. Механическая чистка кожи лица. Показания и противопоказания к ней. Техника проведения.
12. Массаж по Жаке для жирной, пористой кожи лица, склонной к угрям.
13. Механическая коррекция бровей. Окраска бровей и ресниц
14. Биоэпиляция. Знакомство с косметикой для биоэпиляции. Разновидности восков. Уход за кожей до и после биоэпиляции. Техника проведения.
15. Коррекция фигуры. Целлюлит. Причины. Профилактика. Борьба с лишним весом. Диетология.
16. Введение в массажные технологии. Точечный акупунктурный малазийский Guaza – массаж пластинами из рогов буйвола, медовый массаж тела.
17. Аппаратная косметология. Работа на стойке: вапоризация, брашинг, ДАрсонвализация. УЗ-чистка.