

## **Буккальный массаж лица.**

Одной из последних методик по омоложению является **буккальный массаж лица**. Результативность после курса таких сеансов ощутимая, лицо существенно преобразуется, а многие возрастные проблемы надолго уходят или становятся не такими выраженными.

**Буккальный массаж** является уникальным способом воздействия на мышцы лица. **В процессе выполнения массажем осуществляется тщательная и глубокая проработка зоны щеки с внутренней и внешней её стороны.** Работа направлена на жевательные и мимические мышцы, в результате чего:

- улучшается микроциркуляция крови;
- укрепляются лицевые мышцы;
- восстанавливается кожа лица, ее упругость и прочность мышечных волокон.

Некоторые пациенты испытывают во время сеанса болевые ощущения, особенно в первые несколько раз, это считается вариантом нормы.

### *Показания и противопоказания.*

Все показания и противопоказания к процедуре устанавливает специалист на основании изучения многих факторов, касающихся здоровья и состояния эпидермиса в целом.

Как правило, массаж лица рекомендуется при:

1. Нарушения в лицевой мускулатуре.
2. Ускорение восстановления после перенесенных болезней, в частности инсультов или параличей.
3. Значительные подкожно-жировые отложения в зоне щек.
4. Отёчность.
5. Выраженные признаки увядания, нарушение овала лица.
6. Снятие нервного напряжения.

### *К недостаткам процедуры относят:*

- Не затрагивание других областей лица при выполнении сеанса, кроме щёк;
- Возможность появления следов на коже после процедуры, например, кровоподтёков;
- Появление чувства жжения в области массажных линий;
- Возможная скованность при пережевывании пищи в первые два часа после процедуры;
- Высокая стоимость, если выполнять у высококвалифицированного мастера.

***Время выполнения процедуры буккального массажа лица – 8 минут.***