

Лимфодренажный массаж лица.

Лимфа – это прозрачная жидкость, которая играет большую роль во многих процессах организма человека. Этот компонент выполняет очень много различных функций в организме, таких как перенос необходимых веществ в кровь, выведение токсинов из организма, производство липидного обмена, а также метаболизма. Также лимфа участвует в процессе заживления различных ран и ссадин, именно поэтому при получении травмы кожи можно увидеть ту самую прозрачную жидкость, которая выделяется на поверхность кожи вместе с капельками крови.

Лимфодренажный массаж способен усилить лимфоток, улучшая состояние кожи лица. Особенности методики данного массажа в том, что движения во время сеанса проводятся всегда по линиям лимфатических сосудов, что заставляет лимфоток ускоряться.

Видимый результат на лице можно будет наблюдать после 4-5 сеансов массажа. Более того, пациентки отмечают не только внешние изменения лица. Данный массаж убирает ощущение усталости и спазма в теле, нормализует общее состояние.

Основные показания к проведению лимфодренажного массажа:

1. Выраженная отечность лица или «мешки» под глазами, особенно в утренние часы.
2. Нечеткие контуры лица.
3. Нездоровый оттенок кожных покровов.
4. Появление мимических морщин.
5. Наличие обвисшей кожи подбородка.

Основные внешние изменения, которые можно наблюдать после нескольких сеансов лимфодренажного массажа:

1. Уменьшение отечности нижнего века – «мешков» под глазами.
2. Заметное выравнивание рельефа кожи.
3. Значительное улучшение цвета лица.
4. Уменьшение выраженности мимических морщин.
5. Уменьшение второго подбородка, подтягивание контура овала лица и шеи.
6. Исчезают темные круги под глазами.
7. Носогубные складки становятся гораздо менее заметными.

Данных изменений можно добиться, пройдя полный курс, состоящий из нескольких сеансов лимфодренажного массажа. Специалист поможет правильно подобрать оптимальное количество процедур в зависимости от возраста пациентки и степени возрастных изменений лица, которые имеются на данный момент.

Время выполнения процедуры лимфодренажного массажа лица – 30 минут.