

Миофасциальный массаж лица.

Миофасциальный массаж лица – это способ воздействия на глубокие ткани. При таком массаже ручным способом прорабатываются не мышцы, как мы привыкли, а промежутки между ними (фасции). Данная техника требует от исполнителя высокой грамотности в области анатомии. Только в этом случае можно ощутить видимый эффект и насладиться результатом.

Миофасциальный массаж лица – это полноценная замена услуг косметологов и пластических операций. Такая процедура способна снимать спазмы и боль.

Принцип массажа заключается в расслаблении мышц, находящихся в состоянии спазма. Такое положение отрицательно воздействует на процессы обмена веществ, приводя к разрушению мышечных волокон.

Массажист работает непосредственно с фасциями, вручную воздействуя на них. Благодаря этому лимфоток и кровоток ускоряются, помогая доставить питательные вещества и устраняя отходы из клеток. Все это делает ткани эластичнее, улучшая общее состояние кожи. Она выглядит живой, красивой и здоровой.

Мышцы в состоянии спазма препятствуют движению крови и лимфы. Они перестают получать питание и производить очищение тканей. Это приводит к старению: кожа выглядит вялой и уставшей, теряется четкий контур, проявляются ярко выраженные морщины. Каким может быть эффект миофасциального массажа лица? Что он дает?

Показания для проведения миофасциального массажа:

- Расширенные поры.
- Жировые отложения (например, второй подбородок).
- Появление морщин.
- Атоничность кожи в области декольте и шеи.
- Отеки.
- Пониженный тонус мышц.

Результат миофасциального массажа:

- Уменьшение морщин.
- Омоложение кожи.
- Лимфодренаж. Устранение отеков и темных кругов под глазами.
- Избавление от болезненных ощущений.
- Прекращение головокружений.
- Усиление кровообращения.
- Снятие напряжения в мышцах.
- Мощнейший релакс.

Рассматриваемая процедура в каждом случае оказывает положительный эффект и действительно может стать альтернативой хирургическому вмешательству. Но это совсем не значит, что любая женщина сможет воспользоваться ею.

Миофасциальный эстетический моделирующий массаж лица способен устранить спазмы. Также он заменяет процедуры контурной пластики и подтяжки кожи.

Противопоказания для миофасциального массажа:

- купероз;
- вирусные заболевания, герпес;
- учащенные кровотечения, легкая повреждаемость сосудов;
- нарушение эпидермиса (трещины, болячки, ссадины);
- дерматит, экземы, пиодермии (гнойные высыпания);
- аллергия;
- воспалительные процессы;
- новообразования кожи.

Время выполнения процедуры миофасциального массажа лица – 60 минут.